

壁を越える！ 限界を越える！ 自分を越える！

# 独学サポート塾【BEYOND】

## 合格体験記

塾に通っても授業が分かりにくくて成績が全く伸びず……  
自宅学習ゼロの状態から、第一志望の私大に現役合格！

氏名：山口さん（女性・18歳）

学年：高校3年生

入塾時期：10月 [プレミアムコース]

入塾時の状態：

高3の4月から塾に通うものの、思うように成績が伸びない。

家で勉強する習慣もなく、先が見えなくなって参加した

菅原のセミナーで「【BEYOND】1ヶ月受講無料」に当選。

菅原 念願の第一志望合格ですね。本当におめでとうございます！

山口 ありがとうございます。

菅原 山口さんは「この大学にしか行きたくない」ということで1つの大学に絞っての受験でした。合格した瞬間はどうでしたか？

山口 自宅で合否を確認したんですけど、画面に「合格」と表示されたのを見て素直に嬉しかったです。

菅原 家族のリアクションはどうでしたか？

山口 お母さんは泣いてました。

菅原 おお、相当嬉しかったんでしょうね。

山口 そうですね。私が勉強しない人だったので、たぶんもう無理って思っていたみたいで（笑）びっくりして、喜んで泣いていました。

菅原 そうですね（笑）たぶんお母さんも受験のプレッシャーを感じていたのかもしれませんがね。

山口 そうですね。

菅原 今でも覚えてますけど、年末にお母さんから僕にメールが届いたんですよ。山口さん、大晦日に年越しライブに行ったじゃないですか？

山口 はい（笑）

菅原 お母さんが「こんな大切な時期にライブに行って大丈夫なんでしょうか」と。怒っているわけではないけれど、心配している気持ちが伝わってきました。

山口 私も言われました。

菅原 そうだったんですね。「他の時間に勉強して取り戻せるので大丈夫。だから信じてあげてください」と返信した記憶があります。

山口 ありがとうございます。

菅原 あの時期にライブに行ったんだから、もう合格するしかないですよ（笑）

山口 そうですね（笑）

菅原 勉強一辺倒でやるのもいいことかもしれませんが、これから先、勉強以外にも大事なことが増えていきます。ライブも楽しみつつ、勉強も

しっかりできれば、それが一番良いですよ。

山口 そうですね。本当に合格できて良かったです。たぶん私、第二志望の大学だと途中でやめちゃったりするかもしれないので……。

菅原 実際、あまり入りたくない大学に進んでしまって苦しんでいる人がたくさんいますからね。仮面浪人している人からの相談も多いですよ。

山口 そうなんですね。

菅原 山口さんが【BEYOND】に入塾してくれたときは「勉強が嫌いで苦手」、「家庭学習は集中できないので、予習復習はやったことがない」と書いてくれていました。

山口 そうでしたね（笑）

菅原 その状態からどのように第一志望に合格できたのかを、今日はじっくり聞かせてもらいたいと思っています。よろしくお願いします！

山口 はい。お願いします！

塾の授業が中身がなくて……  
周りの受験生もすごく頭が良くて  
レベルの差を感じてやめました

菅原 【BEYOND】に入る前、山口さんはどんな高校生活を送ってたんですか？

山口 運動が好きだったので1回運動部に入ったんですけど合わなくて、結局美術部に入りました。美術部はすごい緩くて参加が自由だったんですよ。

だから行きたい日は行って、行きたくない日は早く帰って。塾とうまく両立してる子もいたんですけど、私は勉強せずに遊んでましたね。

**菅原** なるほど。ちなみに、どんなことをして遊んでいたんですか？

**山口** 絵を描いたり、テレビを観たり。あとはネットサーフィンとかですね。

**菅原** 山口さん、絵を描くのが好きですからね(笑)

**山口** はい(笑) 定期テストのときは試験2日前くらいから少し勉強して、成績は学年平均のちょっと下ってという感じでした。

**菅原** 高校自体はどれくらいのレベルだったんですか？

**山口** 自称進学校でした(笑) ほとんどが進学するんですけど、9割は4年制の大学で、残り1割が専門学校や短大、就職という感じです。進学先は日東駒専(※注)が多いですね。去年は地元の国立大学に合格した人が6人いて、先生がすごく喜んでました。

※注:「日東駒専」とは、東京都の有名私立大学(日本大学・東洋大学・駒沢大学・専修大学)の頭文字をとった呼び方です

**菅原** そうなんですね。

**山口** みんなMARCH(※注)を目指してるんですけど、結局成績が届かなくて日東駒専の割合が多くなっている感じです。

※注:「MARCH」とは、東京都の有名私立大学(明治大学・青山学院大学・立教大学・中央大学・

法政大学)の頭文字をとった呼び方です

**菅原** 部活を引退したのはいつ頃だったんですか？

**山口** 高3の6月でしたね。

**菅原** 部活を引退するタイミングで受験勉強に切り替える高3生が多いですが、山口さんはいつから受験勉強を始めたのですか？

**山口** 私は高3の4月から塾に入りましたが、9月いっぱいはやめました。

**菅原** その大切な時期に塾をやめたということは、何かうまくいっていないことがあったのですか？

**山口** 政経の授業はすごく楽しかったんですよ。でも、一番伸ばしたかった英語の授業が本当に中身がなくて……。最初はやらないよりマシかなと思って受けてたんですけど、7月頃に親と「本当に意味があるのか？」という話になって。

**菅原** なるほど。

**山口** 夏期講習も意味もなく値段が高くて、こんなにお金を払うほど価値はないなと感じたんです。特に尊敬できる先生というわけでもないし、授業も分かりにくくて内容も薄いし、もう英語はいいやとなって受けるのをやめました。少し現代文も受けたんですが、これもイマイチで……。

**菅原** じゃあ、政経の授業だけが有意義な感じなんですね。

**山口** はい。ただ、政経を受けている子はみんなものすごく頭が良くて、早慶を目指すようなレベルだったんです。

菅原 それは大変でしたね……。

山口 私が4月に入った時点でものすごく差があって、結構頑張ったんですけど、自分はレベルが違うなあって感じちゃって……。それで、政経をやめるのと一緒に塾もやめました。

菅原 集団講習の塾だと、周りのレベルも気になってしまいますよね。レベルの差があってついていけないと、楽しく思える科目なのに辛くなっちゃうだろうなあと思います。

山口 はい。実際にそうでした。

もうどうしようもない感じでしたが、  
セミナーに参加したことが  
自分が変わるきっかけになりました

菅原 塾をやめた9月は、僕のセミナーに参加してくれた頃だと思います。参加しようと思ったきっかけは何かあったのですか？

山口 その頃、もうどうしようもない感じになっていて……。親とも相談して、姉も【BEYOND】にお世話になったし、菅原さんの話を聞きに行ってみようという話になりました。

菅原 弊社の設立1周年記念ということでセミナーをやらせてもらったんですけど、タイミングがちょうど良かったんですね。

山口 はい。そうですね。

菅原 セミナーに参加してみてどうでしたか？何か感じたことはありました？

山口 なんか菅原さんは凄い人だなあって思いました。

菅原 凄い人？（笑）

山口 はい（笑）お話の内容が凄くて、他にも直感的に尊敬できる人だなって感じました。基本的に自分が尊敬できる人じゃないと、話を聞いてもやる気にならないので。

菅原 ありがとうございます。尊敬できる人の話を聞くとやる気が出るっていうのは、山口さんにとって今後も活かすことができそうですね。これから大学に進んで頑張っていくわけじゃないですか。その後は、社会に出ていくわけで。

山口 はい。

菅原 そこで、身近にいる先輩や上司のなかで尊敬できる人や、自分がこういう道を進みたいって思えるロールモデルになる人が見つかり、山口さん自身も頑張っていけるんじゃないかと思えますね。

山口 そうですね。意識してみます！

菅原 受験に関して、もし僕がそういう存在になれていたのであればとても嬉しく思います。遠くからセミナーに参加してくれたわけですけど、前に進む良いきっかけになったということでしょうか。

山口 そうですね。自分が変わるきっかけになったと思います。

私みたいに計画性がない人や  
勉強の癖がない人でも頑張れる  
合格までの道筋を教えてもらえるので

菅原 山口さんは、10月から【BEYOND】に入塾してくれました。参加してくれたセミナーで「【BEYOND】1ヶ月無料受講」に当選したんですよ。

山口 はい、そうでした。

菅原 無料受講はスタンダードコースでしたが、山口さんはプレミアムコースにグレードアップしてくれました。

山口 このままじゃヤバいなというのと、どうしても自分1人じゃ勉強できないと思ったので。プレミアムコースだったらほぼ毎日コメントをもらえるし、定期的にお話もできるのでいいかなと思いました。

菅原 勉強できなかった山口さんからすると、毎日誰かに勉強内容を報告したり、定期的に誰かとお話するというのがあるのがありがたかったわけですね。たしかに、1人だと勉強を続けるのは難しい部分もあると思います。

山口 そうですね。

菅原 【BEYOND】がスタートしてからどうでしたか？

山口 最初は正直、ちょっと大変でしたね。それまでしてなかった勉強を始めたり、毎日の報告が始まったりで、やることが一気に増えたので。

菅原 新しいことを始めるときは、どうしても負担が大きいですからね。そんななかでも、勉強や報告を続けてくれたところには山口さんの成長を感じて嬉しかったです。

山口 ありがとうございます。

菅原 山口さんはプレミアムコースだったので、僕が毎月勉強計画を作ってお送りしました。

山口 毎月勉強計画を作ってもらえたのは、本当にありがたかったですね。自分で計画を作るのが苦手で、バイトとかでも仕事を指示されたほうが動きやすいタイプだったので。

菅原 受験生は勉強するだけでも大変なのに、さらに教材を考えなくちゃいけなかったり、勉強計画を作らなくちゃいけなかったり、やることがたくさんあるんですよ。ありがたいと思ってもらえて良かったです。

山口 はい(笑)

菅原 それまで通っていた塾と比べて、【BEYOND】が良かったのはどんなところでしたか？

山口 まず、通う時間がないのは良かったです。あと、指導の内容が濃かったので意味のある時間を過ごすことができました。家でも勉強できるようになったのは、私にとって自信になりました。

菅原 たしかに家で勉強できるようになったのは大きいですね。それまでは予習復習ゼロっていう話でしたから。きっと大学での勉強にもつながると思います。ではあえて聞きますけど、【BEYOND】であまり良くなかった点などはありましたか？

山口 うーん、勉強報告が文章だったので、真意を伝えるのが少し難しく感じたことがありました。実際よりも頑張ってる感が出てしまっていたかもしれません。

菅原 なるほど。実際より大げさに伝わってしまう可能性があるということですね。このあたりは、相談会で十分にお話する時間をとったりなど、今後改善していきたいですね。では、【BEYOND】はどんな人にオススメだと思いますか？

山口 最初は菅原さんに対して、すごい頭が良いとか勉強をバリバリ頑張った受験生とか、そういうイメージを持っていました。でも【BEYOND】では、私みたいに計画性がない人とか、勉強の癖がない人とか、そういう子でも頑張れると思います。勉強のやり方とか計画の立て方が分からなくても、合格までの道筋を教えてもらえるので、無理なくできるんじゃないかなと思います。

菅原 なるほど。

山口 あとは、勉強を教わるのが嫌いな子もいるんじゃないかなって。実際、私の周りに何人かいるんですよ。

菅原 勉強教えてもらうのが嫌い？自分で勉強したいということですか？

山口 学校の先生や塾の先生って、なんか上から言ってくるような人もいないですか。

菅原 ああ、分かる気がする（笑）一度嫌になっちゃった人って、いくら分かりやすく説明してくれても、話が耳に入らなくなっちゃうんですね……。

山口 そうなんです（笑）【BEYOND】では勉強を直接教わるわけではないし、そういう雰囲気もないので、塾が苦手な人にも良いんじゃないかなって思います。

菅原 実は、この【BEYOND】を立ち上げたときの想いとして、「勉強習慣がない人を救いたい」というものがあつたんです。

山口 そうだったんですか！

菅原 はい。なので、山口さんがそう感じてくれたのはとても嬉しいですし、今後もそういうサービスを提供していきたいと思います。ありがとうございます。

山口 いやこちらこそ、ありがとうございます！

いきなり100%を目指してはダメ  
少しずつコツコツ続けていけば、  
いつか100%できるようになる

菅原 【BEYOND】がスタートしたときの勉強報告を振り返ると、勉強時間が1日0～1時間で、最長でも2時間の日が続いていました。そこから、学校がある日でも4時間勉強できるようになって、土日はさらに勉強量が増えましたよね。

山口 そうですね。

菅原 最初は休日でも勉強できなかった人が、学校がある日でも4時間できるようになったのって、大きな成長だと思うんですよ。

山口 そうかもしれないですね (笑)

菅原 山口さんをこのように大きく変えたきっかけは何だったんでしょう？

山口 たぶん、明確な勉強計画があったからだと思います。試験日まであと何日だから、逆算して今週はこの参考書をここまでやって、今日ほどここまでやるべきなのかなというのが明確に見えていたので、自然と勉強ができるようになりましたね。

菅原 なるほど。やることが決まっていたから、頑張ろうと思えたわけですね。逆にいうと、それまで家で勉強ができなかったのは、やるべきことが見えていなかったからかもしれませんね。

山口 勉強しようと思っても、何をしたいのかが分からなくて……。受験勉強って一体何をすればいいんだろうってずっと思っていました。

菅原 勉強へのやる気がなかったというよりも、何をしたいのかが分からないことがストップをかけていたのじゃないかな。

山口 そうですね。まあ、やる気もそれほどなかったですけど (笑)

菅原 正直ですね (笑) やることが決まってからは、ちゃんと計画に沿って頑張ってくれましたからね。山口さんならこれくらいの量をこなせるだろうと信じて作った計画をしっかり守ってくれて、僕も嬉しかったです。

山口 はい。良かったです (笑)

菅原 11月に入ってから、新習慣の取組みをスタートしました。具体的には、早寝早起きと1日の勉強時間、そして、毎日30分の運動をするという

目標を作りました。いっぺんに3つも挑戦したわけですけど、これはどうしてチャレンジしたいと思ったんですか？

山口 そのとき生活リズムが乱れていて、ちゃんと寝たほうが勉強に身が入ると思ったので、早寝早起きはやりたかったです。あとは、1日の勉強コマ数の目標を明確に決めて、“絶対にこれだけやらなくちゃ”と気持ちを引き締めたくて。運動については、前から体を動かしたいなあって思ってたんですよ。

菅原 さっきも話題に出ましたが、山口さんはやるべきことが明確に決まると頑張れる傾向がありますよね。目標を明確に決めたから、生活リズムが整って勉強時間も増えていったのかなと思いますね。

山口 はい。

菅原 この3つの行動を習慣化することができてから、何か変わりましたか？

山口 このときは本当に勉強が楽しかったです。菅原さんも言っていましたけど、自分でやると決めたことをやり抜くと自信を持ってました。そこから勉強が楽しくなって、もっと頑張りたい気持ちが出てきた気がします。

菅原 自分との約束を守ると、自分を信じられるようになる。そして、頑張ることが楽しくなっていく。こういうプラスの波に乗れると一気に伸びますよね (笑)

山口 はい。波に乗ってた気がします (笑)

菅原 多くの受験生が早寝早起きをしたいし、勉強時間を増やしたいと思っています。でも、なか

なか出来なくて悩んでいる人がたくさんいるんですよね。そこで聞きたいんですけど、何か新しい行動を習慣にするためのコツは何かありますか？

**山口** 自分のやりたいことを少し我慢することですかね。何か新しいことを始めるときは、何かを止めないとできないんじゃないかなって思います。あとは、家族に協力してもらえたのも大きかったです。

**菅原** 新しいことをするときには、何かを止めないといけない。たしかにそうですね。他に何か意識していたことはありますか？

**山口** 目標が3つあったので、何かはどうしても厳しいときに、代わりに別の目標は絶対守ろうということを意識していました。

**菅原** 100%を求めるのではなく、0%にはしないとイメージでしょうか？

**山口** そうですね。

**菅原** なるほど。少しずつでもコツコツ続けていけば、いつかは100%になるということですね。最初から100%を目指そうとする人は結構多いのですが、そういう人は一度失敗すると、全部どうでもよくなって投げ出してしまいう傾向があります。100%じゃなくてもいいから、少しずつでも続けていくことが習慣化のコツではないかということですね。

**山口** はい。

**菅原** それはとても大切なことだと思います。良いアドバイスをありがとうございました！

2回目の試験で不合格でも  
完全に諦めずに頑張れた  
それが最終試験の合格につながった

**菅原** 11月に3つの行動習慣を身につけて、そのまま12月、1月と勉強を続けていきました。そして、初めての大学入試であるセンター試験を迎えました。頑張って勉強を続けていたものの、本番では残念ながらマークミスやケアレスミスが重なってしまいましたね。

**山口** 英語は調子の良いときはプラス20点くらい取れていたんですけど、12月からいろいろ辛いことが重なって気持ちが後ろ向きになっていました。センター前に少し立て直せたかなと思ったんですけど、厳しい結果になってしまいましたね。

**菅原** リアルタイムで状況を聞いていましたが、12~1月にかけては精神的な負担が相当大きかったですよね。よくあそこから、センター試験を受けられるところまで持ち直したと思います。受験前に辛いことがあって、そこから気持ちを持ち直せたきっかけは何だったのでしょうか？

**山口** うーん……。年越しライブですかね(笑)

**菅原** なるほど。たしかに、ちょうどそのタイミングでしたね。

**山口** そうですね。ライブに行くかは迷いましたが、実際に行ってかなり元気になりました。

**菅原** あのタイミングでライブに行くのは判断が難しかったのですが、行って正解でしたね。

**山口** はい(笑)



菅原 ただ、センター試験では力を出し切れずに、そのまま私大入試に入りました。山口さんが受けた大学は3回の試験がありましたが、最初の試験で不合格、2回目は補欠という結果でした。

山口 2回目の試験で合格できなかったときは、正直もう半分くらい諦めかけていました。でも、せっかくなので最後まで頑張ろうという気持ちも半分残っていた感じですね。

菅原 少し諦めの気持ちも出てきていたかもしれないけど、勉強は続けてくれていましたね。そして、最後の試験でついに合格をつかむことができました！最後の試験だったので、結構倍率も高かったのではないかなと思うんですけど。

山口 そうですね。

菅原 最後の最後で合格をつかむことができたわけですが、それまでの試験と違ったこととか、何か良かったことはありましたか？

山口 半分諦めてなかったのが良かったと思います。私の場合、絶対に諦めたくないって頑張りすぎちゃうと、不安な気持ちが強くなっちゃう気がするんです。

菅原 あまりプレッシャーを感じないようにして、勉強を続けられたのが良かったということなんです。

山口 あとは願掛けというか、2回目の試験で補欠になれたのが結果としてはそれまでが一番良かったので、最後の試験でもその日と同じ服装を着ていきました。それから、受験生の合格祈願に効くといわれている上野恩賜公園の「顔だけの大仏」を親と一緒に参拝しました。

菅原 最後の試験は気持ちの強さが結果につながりやすいので、それはとても良い行動だったと思います。考えているだけだと気持ちはなかなか切り替わらないですからね。何かの行動を起こすことが、気持ちを切り替えるときのポイントだったりしますから。

山口 そうですね。

大学ではいろいろ資格を取りたい  
取れた資格によって将来の仕事にも  
影響が出てくると思うので

菅原 ずっと入りたかった大学に合格できて、4月からその大学に通うことになります。大学に入ったらやりたいことなどはありますか？

山口 今のところまだ具体的にやりたいことが決まっているわけではないんですけど、とりあえずしっかり勉強して資格を取れたらいいなって思っています。

菅原 何か取りたい資格とかはあるんですか？

山口 うちの大学、いろいろな資格が取れるんですよ。4年間通っているだけで取れる資格もあるし、もし大学院まで行けたらもっと難しい資格も取れます。取れた資格によって将来の仕事にも影響が出てくると思うので、頑張っていきたいですね。

菅原 山口さんは明確な目標や計画があったほうが頑張れるタイプなので、資格という分かりやすい目標があれば大学生活も充実すると思います。早いうちに、「いつ頃にこの資格を取る」というプ

ランを立てておけると、本当に充実した大学生活を送れそうですね。

山口 そうですね。考えてみます。

菅原 僕も大学生のときに心理学を学びましたが、ものすごく面白かったですよ。【BEYOND】での指導にかなり生きていますし、人とのコミュニケーションを取るのも本当に楽しくなりました。これまでの受験勉強は、試験のための勉強という意味合いが強かったと思います。でもこれからは、自分がしたい勉強を思いっきりしていただきたい！

頑張らなくちゃって思う人も多いけど、  
あまり気負わなくても大丈夫  
計画通りに勉強すれば合格できるから

菅原 最後に、これから大学受験に立ち向かう後輩のみなさんに向けてメッセージをお願いします。

山口 あまり気負い過ぎないように。息抜きもしつつ、勉強を楽しめるように。それぐらい気持ちに余裕を持って勉強を進めていけると良いかなあと思います。

菅原 山口さん自身も、ライブに行ったことが良いリフレッシュになりましたからね。ライブに行っている間は勉強ができなくなってしまうんですけど、それ以上にその後の勉強に良い影響を与えてくれた時間だったと思います。目の前の勉強も大切ですが、長い目で見たら息抜きも大切ということですね。

山口 ずっと勉強していると疲れてしまったりブ

レSSHャーになってしまったりするので、定期的に休みの日を作って、自分の好きなことをドーンとできたらいいんじゃないかなって思います(笑)

菅原 そうですね(笑)

山口 【BEYOND】を受ける子には、きっと頑張らなくちゃって思っている子が多いんじゃないかなって。でも、菅原さんが考えてくれた計画通りに勉強すればきっと合格できるので、それだけに集中して頑張れば大丈夫だと思います。それから、生活リズムを守ってほしいというか、睡眠時間を削ることだけは絶対やめてほしいですね。

菅原 受験生は1日何時間勉強したのかというのを必要以上に気にしすぎて、休みも取らないで頑張ろうとしてしまう。それを良いことと思ってしまうところもあるんですけど、定期的な休憩は大切ということですよね。実際に合格した人がこう言ってくれたら安心感につながると思います。

山口 そうだと嬉しいですね。

菅原 今日は参考になるお話を、本当にありがとうございました！

山口 こちらこそ、ありがとうございました！

菅原 受験も終わったので、少しゆっくりしつつアルバイトのほうも頑張ってくださいね。これからもよろしくお願いします！

山口 はい。よろしくお願いします！

※ 個人情報保護の観点から、体験記に登場する団体名・個人名は実名を出すことは控え、すべて仮名とさせていただきます。ご容赦ください。

## ◆ 独学サポート塾【BEYOND】の特徴

1. 3ヶ月で「夢を叶える力」を身につける集中指導！
2. 専属コーチが勉強面から精神面までをすべてサポート！
3. 昨年度「途中退塾者0名」の高い満足度！

## ◆ 受講生の声

マーク模試で、第一志望の大学の  
受験予定者の中で1位を取れました！

早起きなんて無理だと思っていましたが、  
今は毎日、朝から頑張れています。

模試の点数が  
100点以上も伸びました！

自宅浪人生にとって、  
他の人と話せる機会は貴重ですね

勉強報告へのコメントが  
毎日の励みになりました！

私が現役生のときに、  
【BEYOND】があれば良かったのに

今後の人生を変える  
おおきなきっかけになりました！

前は勉強から逃げていましたが、  
合格したい気持ちが強くなりました！

模擬面接の対策をしてもらったおかげで、  
AO入試で第一志望に合格しました！

## ◆ 独学サポート塾【BEYOND】の詳細は、こちらをご覧ください

<http://beyond-myself.net/beyond-intro/>

不明な点などがございましたら、info@beyond-myself.net までご連絡ください。